



İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
YÜREĞİR /MEHMETÇİK ANAOKULU
Aralık Ayı Yemek Menüsü

Doküman No:	DYT001
Yayın Tarihi:	01.09.2023
Revizyon No:	1
Revizyon Tarihi:	28.11.2023
Sayfa No:	1 / 1

Tarih	Sabah	Öğle
01 Aralık 2023 CUMA	Patatesli yumurta -zeytin- Domates-salatalık Açık çay	Domates soslu makarna Yoğurt Turşu
HAFTASONU		
04 Aralık 2023 PAZARTESİ	Tahin pekmezli ekmek Beyaz peynir Zeytin M.suyu	Yeşil mercimekli tavuklu bulgur pilavı Yoğurt Meyve
05 Aralık 2023 SALI	Sebzeli pizza Bitki çayı Meyve	Etlı kuru fasulye- Pirinç pilavı Ayrın
06 Aralık 2023 ÇARŞAMBA	Haşlanmış yumurta Haşlanmış patates Domates-salatalık Ihlamur çayı	Kaşarlı Domates çorba Kıtır ekmek Meyve
07 Aralık 2023 PERŞEMBE	Kaşarlı tost Domates-salatalık Süt	Lahmacun Yeşillik Ayrın Meyve
08 Aralık 2023 CUMA	Peynir Zeytin-reçel Tarçınlı elmalı çay	Yoğurtlu makarna Havuç salata İrmik helva
HAFTASONU		
11 Aralık 2023 PAZARTESİ	Fırında Yumurtalı Ekmek Peynir Reçel Domates Süt	Nohutlu pirinç pilav üstü tavuk Ayrın Meyve
12 Aralık 2023 SALI	Peynirli açma Yeşil zeytin Tarçınlı elmalı çay	Mercimek çorba Kıtır ekmek Meyve
13 Aralık 2023 ÇARŞAMBA	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Domates-salatalık Bal Meyve çayı	Zeytinyağlı barbunya Bulgur pilavı Ayrın
14 Aralık 2023 PERŞEMBE	Peynir, reçel Yeşil zeytin Domates-salatalık Ihlamur	Fırında tavuk-patates Ayrın Meyve
15 Aralık 2023 CUMA	Kaşarlı omlet, reçel Domates-salatalık Zeytin Süt	Kıymalı börek Ayrın

Başak ANDIÇ
Diyetisyen
Adana İl Millî Eğitim
Müdürlüğü

HAFTASONU

18 Aralık 2023 PAZARTESİ	Beyaz peynir Zeytin Domates-salatalık Açık çay	Domates soslu makarna Karnabahar-havuç haşlama
19 Aralık 2023 SALI	Kıymalı börek -peynir Reçel Meyve çayı	Etlı kuru fasulye Pirinç pilavı Ayran-turşu
20 Aralık 2023 ÇARŞAMBA	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Domates-salatalık Ihlamur çayı	Mercimek çorba Ktır ekmek İrmik helva
21 Aralık 2023 PERŞEMBE	Peynirli poğaça Yeşil zeytin M.suyu	Kıymalı kabak yemeği Bulgur pilavı Ayran
22 Aralık 2023 CUMA	Tahin-pekmezli krep Süt Meyve	Elma dilim patates Ayran Meyve
HAFTASONU		
25 Aralık 2023 PAZARTESİ	Patatesli omlet Bal Havuç Süt	Yoğurtlu makarna Meyve
26 Aralık 2023 SALI	Peynirli sıkma Ayran Zeytin	Etlı Nohut yahni Pirinç pilavı Ayran
27 Aralık 2023 ÇARŞAMBA	Tereyağlı ballı ekmek Kaşar peyniri Zeytin Süt	Hamburger Fırında patates Ayran
28 Aralık 2023 PERŞEMBE	Cevizli havuçlu kek Peynir Süt	Tavuklu şehriye çorba Yoğurt
29 Aralık 2023 CUMA	Haşlanmış yumurta Haşlanmış patates Kaşar Domates-salatalık Ihlamur çayı	Sarımsaklı köfte Ayran Meyve


Başak ANDIÇ
Diyetisyen
Adana İl Milli Eğitim
Müdürlüğü