



ADANA İL MİLLİ EĞİTİM
MÜDÜRLÜĞÜ
YÜREĞİR /MEHMETÇİK ANAOKULU
Mart Ayı Yemek Menüsü

| | |
|------------------|------------|
| Doküman No: | DYT001 |
| Yayın Tarihi: | 01.09.2023 |
| Revizyon No: | 1 |
| Revizyon Tarihi: | 04.03.2024 |
| Sayfa No: | 1 / 1 |

| TARİH | Sabah | Öğle |
|---------------------------|---|--|
| 1 MART 2024 CUMA | Haşlanmış Yumurta,Beyaz Peynir Çeri Domates,,Reçel Meyve Çayı | Etli Nohut Yahni- P.Pilavı Ayran Meyve |
| Haftasonu | | |
| 4 MART 2024 PAZARTESİ | Kaşarlı Omlet -Yeşil-Siyah Zeytin Domates-Salatalık-Meyve Çayı | Domates Soslu Makarna Ayran Puding |
| 5 MART 2024 SALI | Kıymalı Börek Domates-Salatalık-Ayran Meyve | Mercimekli Köfte Domates-Salatalık-Marul-Ayran Meyve |
| 6 MART 2024 ÇARŞAMBA | Haşlanmış Yumurta-Haşlanmış Patates Domates-Salatalık Süt | Kıymalı Börek Ayran Tatlı |
| 7 MART 2024 PERŞEMBE | Kaşarlı Tost-Reçel Domates-Salatalık Süt-Meyve | Elma Dilim Patates Yayla Çorba-Kıtır Ekmek Meyve-Ceviz |
| 8 MART 2024 CUMA | Elma Dilim Patates Yayla Çorba-Kıtır Ekmek Meyve-Ceviz | Tavuklu Bulgur Pilavı Salata-Ayran Meyve-Ceviz |
| Haftasonu | | |
| 11 MART 2024 PAZARTESİ | Fırında Yumurtalı Ekmek Peynir-Domates- Zeytin Süt | Yoğurtlu Makarna Salata Havuçlu Top |
| 12 MART 2024 SALI | Elma Dilim Patates-Haşlanmış Yumurta-Beyaz Peynir-Helva-Ada Çayı Meyve | Nohutlu Pirinç Pilav Üstü Tavuk Ayran Helva Ekmek |
| 13 MART 2024 ÇARŞAMBA | Simit -Kaşar Peynir-Omlet-Domates Meyve Suyu-Ceviz | Soslu Makarna-Yoğurt Mercimek Çorba Puding |
| 14 MART 2024 PERŞEMBE | Kalem Böreği-Domates-Salatalık Reçel-Süt-Meyve | Tavuklu Analı Kızılı Çorba -Ayran Meyve |
| 15 MART 2024 CUMA | Krep-Petekli Bal- -Kaşar Peynir Muz- Süt-Fındık | Zeytinyağlı Barbunya-Bulgur Pilavı Ayran- Meyve |
| Haftasonu | | |
| 18 MART 2024 PAZARTESİ | Haşlanmış Yumurta-Beyaz Peynir- Yeşil-Siyah Zeytin-Domates-Salatalık Açık Çay Sütlaç | Kıymalı Makarna -Yoğurt Sütlaç |

Basak ANDIÇ
Diyetisyen
Adana İl Millî Eğitim
Müdürlüğü

| | | |
|---------------------------|---|--|
| 19 MART 2024 SALI | Sebzeli Omlet-Zeytin Domates-Salatalık Reçel-Süt Meyve | Yayla Çorba Fırında Karışık Karnabahar- Brokoli-Havuç-Patates Muhallebi |
| 20 MART 2024 ÇARŞAMBA | Peynirli Poğaçı-Zeytin Domates-Salatalık-Ihlamur Çayı Meyve | Etli Kuru Fasulye -Pirinç Pilavı Ayran Meyve |
| 21 MART 2024 PERŞEMBE | Labneli Ekmek-Reçel Zeytin-Açık Çay Meyve-Ceviz | Domates Çorba-Kıtır Ekmek Yoğurtlu Makarna Helva |
| 22 MART 2024 CUMA | Patatesli Yufka Börek -Zeytin Süt-Meyve | Köfte Ekmek Ayran -Marul Salata Meyve |
| Haftasonu | | |
| 25 MART 2024 PAZARTESİ | Haşlanmış Yumurta- Peynir -Zeytin Tereyağ-Bal Süt | Milföy Börek Ayran Meyve-Ceviz |
| 26 MART 2024 SALI | Fırında Kaşarlı Yumurtalı Ekmek, Zeytin,Reçel,Domates Elmalı Çay | Tavuk Tantuni-Ayran Meyve |
| 27 MART 2024 ÇARŞAMBA | Simit-Kaşar Peyniri-Zeytin Süt-Helva Meyve | Hamburger-Ayran Meyve |
| 28 MART 2024 PERŞEMBE | Kaşarlı Tost Siyah-Yeşil Zeytin Domates-Salatalık Bitki Çayı | Mercimek Çorba Kıtır Ekmek İrmik Helva |
| 29 MART 2024 CUMA | Haşlanmış Yumurta-Haşlanmış Patates Peynir-Domates-Salatalık-Ihlamur Çayı Meyve | Etli Nohut-Pirinç Pilavı Ayran Meyve |

Başak ANDIÇ
Diyetisyen
Adana İl Millî Eğitim
Müdürlüğü