



İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
YÜREĞİR / Mehmetçik Anaokulu
Ekim Ayı Yemek Menüsü

Doküman No:	DYT001
Yayın Tarihi:	01.09.2023
Revizyon No:	1
Revizyon Tarihi:	03.10.2023
Sayfa No:	1 / 1

Günler	Sabahçı	Öğleci
2.10 pazartesi	Peynir, zeytin, süt, domates ,reçel	Domates soslu makarna-yoğurt,meyve
3.10 salı	Kaşarlı omlet-zeytin elmali tart. çay- domates	Etli kuru fasulye –pirinç pilavı,ayran
4.10 çarşamba	Peynirli açma-reçel-zeytin limonata	Mercimek çorba-kıtır ekmek-şeftali
5.10 perşembe	Mercimek çorba-kıtır ekmek-şeftali	Fırında elma dilim patates-yoğurt,meyve
6.10 Cuma	Kıymalı börek –ayran,söğüş	Tavuklu analı kızılı çorba-ayran,meyve
9.10 Pazartesi	Fır. Kaşarlı ekmek-reçel-zeytin-bitki çayı-	Kıymalı makarna-salata ayran-
10.10 Salı	Tahin pekmezli krep –peynir -süt	Etli nohut-bulgur pilavı-ayran
11.10 çarşamba	Peynir, zeytin, süt, domates ,reçel	Tahin pekmezli krep –peynir -süt
12.10 Perşembe	Kaşarlı domates çorbası-kıtır ekmek,meyve	Fırında elma dilim patates-yoğurt,meyve
13.10Cuma	Patatesli omlet-peynir-süt	Kaşarlı domates çorbası-kıtır ekmek,meyve
16.10 Pazartesi	Tereyağlı ballı ek.-peyn.-zeytin-domates –b.çayı	Yoğurtlu makarna –salata-,meyve
17.10 salı	Peynirli omlet-zeytin-reçel -süt-	Kuru fasulye-pirinç pilavı,ayran
18.10.Çarşamba	peynir- zeytin-reçel -söğüş- meyve çayı	Yeşil mercimekli tavuklu bulgur pilavı-salata- ayran
19.10.perşembe	Fırında elma dilim patates-peynir -reçel	Ezogelin çorba-kıtır ekmek-yoğurt
20.10 Cuma	Ezogelin çorba-kıtır ekmek-yoğurt	Yüzük çorbası-elma
23.10 Pazartesi	peynir- zeytin-reçel -söğüş- m.suyu	Domates soslu makarna-ayran,meyve
24.10.Salı	Peynirli börek-zeytin-reçel-süt	Barbunya –bulgur pilavı,ayran
25.10.Çarşamba	Tavada yumurta-peynir-reçel-bitki çayı	Peynirli börek –ayran,meyve
26.10.Perşembe	Mercimek çorba -kıtır ekmek,meyve	Fırında tavuklu patates-ayran,meyve
27.10. Cuma	Tahin-pekmezli krep –peynir -süt	Mercimek çorba -kıtır ekmek,meyve

Nülüfer Solak

Gülsüm BORAN

Gazi ÇALIŞIR

Öğretmen

Öğretmen

Müdür Yardımcısı

Naime NAZİK

Okul Müdürü


Başak ANDIÇ
Diyetisyen
Adana İl Millî Eğitim
Müdürlüğü