



**İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ**  
**YÜREĞİR / MEHMETÇİK ANAOKULU**  
**Kasım Ayı Yemek Menüsü**

Doküman No:	DYT001
Yayın Tarihi:	01.09.2023
Revizyon No:	1
Revizyon Tarihi:	27.10.2023
Sayfa No:	1 / 1

Tarih	Sabah	Öğle
<b>01 Kasım 2023</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	Beyaz peynir Zeytin, reçel	İzmir köfte Elma dilim patates Ayrar
<b>02 Kasım 2023</b> <b>PERŞEMBE</b>	Haşlanmış yumurta Haşlanmış patates Domates- Tarçınlı elmalı çay	Mercimekli Köfte Domates-salatalık-turşu Ayrar
<b>03 Kasım 2023</b> <b>CUMA</b>	Kaşarlı tost Domates-salatalık Süt	Domates soslu makarna Yoğurt Meyve
<b>04 Kasım 2023</b> <b>CUMARTESİ</b>	<b>HAFTASONU</b>	<b>HAFTASONU</b>
<b>05 Kasım 2023</b> <b>PAZAR</b>	<b>HAFTASONU</b>	<b>HAFTASONU</b>
<b>06 Kasım 2023</b> <b>PAZARTESİ</b>	Peynir Reçel ,zeytin Meyve çayı	Nohutlu tavuklu pilav Ayrar
<b>07 Kasım 2023</b> <b>SALI</b>	Fırında Yumurtalı Ekmek Peynir Domates Süt	Etlı Kuru fasulye Pirinç pilavı Ayrar
<b>08 Kasım 2023</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	Patatesli-peynirli sıkma Bitki çayı	Mercimek çorba Kıtır ekmek
<b>09 Kasım 2023</b> <b>PERŞEMBE</b>	Mercimek çorba – Kıtır ekmek	Fırında tavuklu patates Havuç salata Ayrar
<b>10 Kasım 2023</b> <b>CUMA</b>	Patatesli yumurta, Domates-salatalık Açık çay	Yoğurtlu makarna Meyve
<b>11 Kasım 2023</b> <b>CUMARTESİ</b>	<b>HAFTASONU</b>	<b>HAFTASONU</b>
<b>12 Kasım 2023</b> <b>PAZAR</b>	<b>HAFTASONU</b>	<b>HAFTASONU</b>
<b>13 Kasım 2023</b> <b>PAZARTESİ</b>	<b>ARA TATİL</b>	<b>ARA TATİL</b>
<b>14 Kasım 2023</b> <b>SALI</b>	<b>ARA TATİL</b>	<b>ARA TATİL</b>
<b>15 Kasım 2023</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	<b>ARA TATİL</b>	<b>ARA TATİL</b>
<b>16 Kasım 2023</b> <b>PERŞEMBE</b>	<b>ARA TATİL</b>	<b>ARA TATİL</b>
<b>17 Kasım 2023</b> <b>CUMA</b>	<b>ARA TATİL</b>	<b>ARA TATİL</b>

  
Başak ANDIÇ  
Diyetisyen  
Adana İl Millî Eğitim  
Müdürlüğü

<b>18 Kasım 2023 CUMARTESİ</b>	<i>HAFTASONU</i>	<i>HAFTASONU</i>
<b>19 Kasım 2023 PAZAR</b>	<i>HAFTASONU</i>	<i>HAFTASONU</i>
<b>20 Kasım 2023 PAZARTESİ</b>	Beyaz peynir Zeytin ,reçel Bitki çayı	Yeşil mercimekli börek Ayran Meyve
<b>21 Kasım 2023 SALI</b>	Lorlu omlet Domates-salatalık Zeytin Süt	Patetesli-peynirli sıkma Ayran Meyve
<b>22 Kasım 2023 ÇARŞAMBA</b>	Yeşil mercimekli börek Meyve komposto	Ezogelin çorba Yoğurt Meyve
<b>23 Kasım 2023 PERŞEMBE</b>	Tavada yumurta Beyaz peynir Domates-salatalık Ihlamur çayı	Nohut yahni Bulgur pilavı -turşu Ayran
<b>24 Kasım 2023 CUMA</b>	Ezogelin çorba Kıtır ekmek Meyve	Domates soslu makarna Yoğurt- lahanana turşu Meyve
<b>25 Kasım 2023 CUMARTESİ</b>	<i>HAFTASONU</i>	<i>HAFTASONU</i>
<b>26 Kasım 2023 PAZAR</b>	<i>HAFTASONU</i>	<i>HAFTASONU</i>
<b>27 Kasım 2023 PAZARTESİ</b>	Tereyağlı ballı ekmek peynir zeytin Süt	Tavuklu pirinç pilavı Salata Ayran
<b>28 Kasım 2023 SALI</b>	Ispanak böreği Meyve Bitki çayı	Mercimek çorba Kıtır ekmek -meyve
<b>29 Kasım 2023 ÇARŞAMBA</b>	Mercimek çorba Kıtır ekmek -meyve	Fırında tavuk-patates Soslu spagetti Ayran
<b>30 Kasım 2023 PERŞEMBE</b>	Fırında Yumurtalı Ekmek Peynir Domates Meyve suyu	Yüksük çorba Yoğurt Meyve

  
**Başak ANDIÇ**  
Diyetisyen  
Adana İl Milli Eğitim  
Müdürlüğü