



**İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ**  
**YÜREĞİR /MEHMETÇİK ANAOKULU**  
**Ocak Ayı Yemek Menüsü**

Doküman No:	DYT001
Yayın Tarihi:	01.09.2023
Revizyon No:	1
Revizyon Tarihi:	26.12.2023
Sayfa No:	1 / 1

Tarih	Sabah	Öğle
01 Ocak 2024 PAZARTESİ	TATİL	TATİL
02 Ocak 2024 SALI	Sebzeli omlet Tahin helva Bitki çayı Elma	Mercimekli Köfte Turşu -marul Ayrar
03 Ocak 2024 ÇARŞAMBA	Haşlanmış yumurta Haşlanmış patates Ayva reçeli Ihlamur çayı	Tavuklu bulgur pilavı Salata Ayva tatlı
04 Ocak 2024 PERŞEMBE	Kaşarlı tost Domates-salatalık Süt	Lahmacun Yeşillik Ayrar Meyve
05 Ocak 2024 CUMA	Tahin-pekmezli ekmek Kaşar.reçel Meyve suyu	Domates soslu makarna Yoğurt Portakal
HAFTASONU		
08 Ocak 2024 PAZARTESİ	Patatesli yumurta Zeytin Peynir Çeri domates Süt	Pizza Ayrar Meyve
09 Ocak 2024 SALI	Pizza Meyve suyu	Nohutlu pirinç pilav üstü tavuk Ayrar Havuçlu salata
10 Ocak 2024 ÇARŞAMBA	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Ballı ekmek Meyve çayı	Ekşili çorba ( yöresel -dört yol- osmaniye) Yoğurt Tatlı
11 Ocak 2024 PERŞEMBE	Kalem böreği-zeytin Reçel Ihlamur Muz	Yayla çorba Fırında tavuk-patates Meyve
12 Ocak 2024 CUMA	Kaşarlı omlet Zeytin-reçel Süt	Etlı nohut yahni Bulgur pilavı Ayrar Turşu
HAFTASONU		

  
**Başak ANDIÇ**  
Diyetisyen  
Adana İl Millî Eğitim  
Müdürlüğü

15 Ocak 2024 PAZARTESİ	Tavada yumurta Peynir, zeytin Salkım domates Açık çay	Domates soslu makarna Yoğurt İrmik tatlı
16 Ocak 2024 SALI	Simit Peynir, zeytin Reçel Meyve çayı	Yayla çorba Fırında karışık karnabahar- brokoli-havuç-patates Meyve
17 Ocak 2024 ÇARŞAMBA	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir-zeytin -reçel Ihlamur çayı	Yüksük çorba Meyve
18 Ocak 2024 PERŞEMBE	Peynirli börek Zeytin Reçel	Kabak mücver Elma dilim patates Yoğurt
19 Ocak 2024 CUMA	Tahin-pekmezli krep , kaşar Süt Muz	Köfte ekmek Ayran Meyve

  
Başak ANDIÇ  
Diyetisyen  
Adana İl Milli Eğitim  
Müdürlüğü