



ADANA İL MİLLİ EĞİTİM
MÜDÜRLÜĞÜ
YÜREĞİR /MEHMETÇİK ANAOKULU
Mart Ayı Yemek Menüsü

Doküman No:	DYT001
Yayın Tarihi:	01.09.2023
Revizyon No:	1
Revizyon Tarihi:	04.03.2024
Sayfa No:	1 / 1

TARİH	Sabah	Öğle
1 MART 2024 CUMA	Haşlanmış Yumurta,Beyaz Peynir Çeri Domates,,Reçel Meyve Çayı	Etli Nohut Yahni- P.Pilavı Ayran Meyve
Haftasonu		
4 MART 2024 PAZARTESİ	Kaşarlı Omlet -Yeşil-Siyah Zeytin Domates-Salatalık-Meyve Çayı	Domates Soslu Makarna Ayran Puding
5 MART 2024 SALI	Kıymalı Börek Domates-Salatalık-Ayran Meyve	Mercimekli Köfte Domates-Salatalık-Marul-Ayran Meyve
6 MART 2024 ÇARŞAMBA	Haşlanmış Yumurta-Haşlanmış Patates Domates-Salatalık Süt	Kıymalı Börek Ayran Tatlı
7 MART 2024 PERŞEMBE	Kaşarlı Tost-Reçel Domates-Salatalık Süt-Meyve	Elma Dilim Patates Yayla Çorba-Kıtır Ekmek Meyve-Ceviz
8 MART 2024 CUMA	Elma Dilim Patates Yayla Çorba-Kıtır Ekmek Meyve-Ceviz	Tavuklu Bulgur Pilavı Salata-Ayran Meyve-Ceviz
Haftasonu		
11 MART 2024 PAZARTESİ	Fırında Yumurtalı Ekmek Peynir-Domates- Zeytin Süt	Yoğurtlu Makarna Salata Havuçlu Top
12 MART 2024 SALI	Elma Dilim Patates-Haşlanmış Yumurta-Beyaz Peynir-Helva-Ada Çayı Meyve	Nohutlu Pirinç Pilav Üstü Tavuk Ayran Helva Ekmek
13 MART 2024 ÇARŞAMBA	Simit -Kaşar Peynir-Omlet-Domates Meyve Suyu-Ceviz	Soslu Makarna-Yoğurt Mercimek Çorba Puding
14 MART 2024 PERŞEMBE	Kalem Böreği-Domates-Salatalık Reçel-Süt-Meyve	Tavuklu Analı Kızılı Çorba -Ayran Meyve
15 MART 2024 CUMA	Krep-Petekli Bal- -Kaşar Peynir Muz- Süt-Fındık	Zeytinyağlı Barbunya-Bulgur Pilavı Ayran- Meyve
Haftasonu		
18 MART 2024 PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta-Beyaz Peynir- Yeşil-Siyah Zeytin-Domates-Salatalık Açık Çay Sütlaç	Kıymalı Makarna -Yoğurt Sütlaç

Başak ANDIÇ
Diyetisyen
Adana İl Millî Eğitim
Müdürlüğü

19 MART 2024 SALI	Sebzeli Omlet-Zeytin Domates-Salatalık Reçel-Süt Meyve	Yayla Çorba Fırında Karışık Karnabahar- Brokoli-Havuç-Patates Muhallebi
20 MART 2024 ÇARŞAMBA	Peynirli Poğaçı-Zeytin Domates-Salatalık-Ihlamur Çayı Meyve	Etli Kuru Fasulye -Pirinç Pilavı Ayran Meyve
21 MART 2024 PERŞEMBE	Labneli Ekmek-Reçel Zeytin-Açık Çay Meyve-Ceviz	Domates Çorba-Kıtır Ekmek Yoğurtlu Makarna Helva
22 MART 2024 CUMA	Patatesli Yufka Börek -Zeytin Süt-Meyve	Köfte Ekmek Ayran -Marul Salata Meyve
Haftasonu		
25 MART 2024 PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta- Peynir -Zeytin Tereyağ-Bal Süt	Milföy Börek Ayran Meyve-Ceviz
26 MART 2024 SALI	Fırında Kaşarlı Yumurtalı Ekmek, Zeytin,Reçel,Domates Elmalı Çay	Tavuk Tantuni-Ayran Meyve
27 MART 2024 ÇARŞAMBA	Simit-Kaşar Peyniri-Zeytin Süt-Helva Meyve	Hamburger-Ayran Meyve
28 MART 2024 PERŞEMBE	Kaşarlı Tost Siyah-Yeşil Zeytin Domates-Salatalık Bitki Çayı	Mercimek Çorba Kıtır Ekmek İrmik Helva
29 MART 2024 CUMA	Haşlanmış Yumurta-Haşlanmış Patates Peynir-Domates-Salatalık-Ihlamur Çayı Meyve	Etli Nohut-Pirinç Pilavı Ayran Meyve

Başak ANDIÇ
Diyetisyen
Adana İl Millî Eğitim
Müdürlüğü